

# 三沢

広報

'96 4月号



№498 発行・三沢市役所 編集・広報課 033 青森県三沢市桜町1-1-38 ☎0176-53-5111



## 関西圏との交流拡大へ

3月15日、県南地区と関西圏を結ぶ日本エアシステム（JAS）の三沢空港-関西国際空港便が就航しました。三沢空港出発ロビーでは県、市、関係者等がテープカットを行い、同線開設を祝いました。

現行の伊丹線に関西線が加わることにより、文化・経済の交流がさらに活発になり、さまざまな方面に良い波及効果が生ずるものと期待されています。

### 主な内容

- 三沢市議会議員一般選挙 …… 2～3 P
- 市青少年文化奨励賞決まる …… 4 P
- 市役所組織一部改正 …… 5 P
- 議会だより …… 6 P
- 市民総合検診 …… 14 P

## 市民カレンダー

4月1日～5月4日

平成8年 4 月		18 (木)	
1 (月)	● 県民交通安全の日	● 3歳児健康診査 保健相談センター 12:45～ ● 発明の日	
2 (火)	◎先人記念館 (☎ 59-3009) からの お知らせ 企画展準備のため、17日、18日、19日 の3日間は休館となります。	19 (金)	
3 (水)		20 (土)	
4 (木)	◇春の全国交通安全運動◇ 春の全国交通安全運動が4月6日から 4月15日までの10日間行われます。 この運動の重点は、 *新入学(園)児等子供の交通事故防 止となっております。 みんなで事故のない明るいまちに しましょう。	21 (日)	
5 (金)		22 (月)	
6 (土)		23 (火)	
7 (日)	● 世界保健デー	24 (水)	
8 (月)	● 人権・行政相談 市民相談室 10:00～15:00 ● 献血 10:00～12:00 三沢市農業協同組合 " 13:30～15:30 長崎屋三沢店	25 (木)	
9 (火)	● 4ヵ月児健康診査 三沢保健所 12:45～	26 (金)	
10 (水)	● 婦人週間(～16日) ● 市民総合検診受付開始(～12日)	27 (土)	
11 (木)	● 税務相談 市民相談室 10:00～15:30 ● 両親学級 保健相談センター 13:00～15:00	28 (日)	
12 (金)	● 交通事故相談 市民相談室 10:00～15:00	29 (月)	
13 (土)	● ビデオ「プリンセスコレクション・アリエル・めぐり愛」他 市立図書館 13:00～15:00 ● 映画会「注文の多い料理店」「アニメ文学館」他 公会堂 10:00～	30 (火)	
14 (日)		5 月	
15 (月)	● 6・7ヵ月児健康相談 保健相談センター 9:30～ ● 科学技術週間(～21日)	1 (水)	● 県民交通安全の日
16 (火)	● 栄養相談 保健相談センター(予約制) ● 4ヵ月児健康診査 三沢保健所 12:45～ ● 市民大学高齢者クラブ開講式 公会堂 10:00～ ● 市民大学教養教室開講式 公会堂 18:30～	2 (木)	● 健康相談開設 保健相談センターでは、妊産婦、赤 ちゃん、成人病などの健康相談を行っ ています。 ◎月～金の 8:30～16:30 ◎電話相談可(☎ 57-0707)
17 (水)	● 年金相談 市役所ロビー 10:00～14:00 ● 1歳6ヵ月児健康診査 保健相談センター 13:00～	3 (金)	● 憲法記念日
		4 (土)	● 国民の休日

三沢市の人口と世帯 43,352人 (男 21,626人 女 21,726人) 16,554世帯 = 平成8年3月1日現在

【各候補者の得票】

当	西村秋男	2777
当	西村盛司	2355
当	馬場騎一	1729
当	森 三郎	1294
当	馬場義美	1264
当	別部友寛	1256
当	堤喜一郎	1195
当	羽立 隆	1177
当	中野隆一	1034
当	石橋秀雄	985
当	小比類巻種松	970
当	浅野哲朗	920
当	伊藤雄康	896
当	右田明久	825
当	野口 稔	825
当	山本弥一	806
当	瀬川武夫	730
当	船見亮悦	695
当	伊藤裕希	672
当	太田寿之	659
当	工藤嘉太郎	628
当	小笠原ヨシ子	582
当	星山喜一	418
当	石井征男	372
次	太田博之	353
	与羽武利	215

【開票結果】

○定数	24人
○有権者数	31,850人
(男)	15,811
(女)	16,039
○投票者数	25,878人
(男)	12,496
(女)	13,382
○棄権	5,972人
○投票率	81.25%

※年齢は4月1日現在



浅野 哲朗(64)  
無所属現



小比類巻種松(60)  
自民現



石橋 秀雄(60)  
公明現



中野 隆一(57)  
自民現



山本 弥一(53)  
自民現



野口 稔(67)  
自民現



右田 明久(61)  
無所属現



伊藤 雄康(60)  
無所属現



太田 寿之(68)  
無所属現



伊藤 裕希(48)  
無所属新



船見 亮悦(53)  
無所属現



瀬川 武夫(60)  
社民現



石井 征男(54)  
無所属新



星山 喜一(63)  
自民現



小笠原ヨシ子(60)  
共産現



工藤 嘉太郎(73)  
自民現



西村 盛司(48)  
無所属現



西村 秋男(65)  
無所属現



森 三郎(46)  
自民現



馬場 騎一(48)  
無所属現



別部 友寛(38)  
無所属新



馬場 義美(66)  
自民現



羽立 隆(60)  
無所属現



堤 喜一郎(49)  
無所属現

投票率81.25パーセント  
前回と比べ3.66%下回る  
現職21人、新人3人当選

市議選当選者

三沢市議会議員一般選挙  
市民の審判くだる！  
あなたが選んだ市議会議員24人決まる

任期満了に伴う三沢市議会議員の一般選挙が3月10日行われ、即日開票の結果、現職21人、新人3人の計24人の新議員が決まりました。

今回の選挙は、有権者数が前回より1千3百54人多い3万1千8百50人(男1万1千5千8百11人、女1万6千3百98人)で、定数24人に対し、26人(現職21人、新人5人)が立候補する少数激戦となりました。

その結果、投票者数2万5千8百78人、投票率が81.25%で、前回と比べ3.66%下回りました。また、党派別の勢力分野は、自民8、社民1、公明1、共産1、無所属13となっています。

◎三沢アイスアリーナ体育指導員募集◎

去る、2月4日にオープンいたしました三沢アイスアリーナの体育指導員を三沢市自治振興公社で次により募集いたします。

- 募集人員 若干名
- 受験資格 満40歳未満(平成8年4月1日現在)で4年制大学を卒業し、体育系の学科を専攻した者
- 業務内容 アイススケートの指導及びトレーニングルームの指導管理等
- 試験日 平成8年4月24日(水)
- 試験内容 面接試験、小論文、実技(アイススケート)
- 採用予定日 平成8年5月1日(木)

お申込は、履歴書を添えて平成8年4月22日(月)までに市役所総務課(☎53-5111内線207)までお申し込み下さい。

斗南藩記念観光村  
先人記念館  
第2回企画展のお知らせ

先人記念館では、次の日程で、第2回企画展「沢田教一写真会MISAWA」を開催いたします。

○期間

4月20日(土)～6月30日(日)

○場所

先人記念館 企画展示室

毎週月曜休館日、開館時間は午前9時から午後5時まで。

ただし、午後4時半までに入館していただきます。なお、入館料は次のとおりです。( )内は、団体料金で20名以上から。

入館料

一般	210円(150円)
大学・高校生	100円(70円)
小・中学生	50円(30円)

※学校の週休日(第2・4土曜日)は、市内外の児童及び生徒と同伴の方は無料で入館できます。

▽問い合わせは、斗南藩記念観光村 先人記念館(☎59-3009)へ。



「©UPI・サン」

# 大きくなって戻っておいで 三川目川にサケの稚魚を放流

3月13日、三沢小学校(手代森武校長)と三川目小学校(境泰雄校長)の児童たちが漁港近くの三川目川にサケの稚魚を放流しました。



サケの稚魚を放流する児童のみなさん

このサケの稚魚は、県の水産事務所から両校に贈られたものです。両校の5年生児童51人がそれぞれの学校の水槽で、飼育・観察を続けてきました。飼育始めた1月下旬、体長約3センチだった稚魚は、1ヵ月半たった約7センチ程度に成長しました。

放流日には、三沢小学校の5年生31人と、三川目小学校の4年生以上60人が参加。子供たちが育てた約200尾と、新井田川内水面漁協から譲り受けた5000尾のサケの稚魚を、小さなバケツに入れて静かに放流。「大きくなって、帰ってきてね」と、海に泳いでいくサケの稚魚を見送っていました。

# ゼンチク三沢工場の建設始まる

市の誘致企業として細谷工業団地に進出するゼンチク(本社東京、鶴橋誠一社長、資本金9



工場の安全を祈願する鈴木市長

8億9千9百万円)三沢工場の地鎮祭が2月29日、建設予定地で行われました。県、市、会社関係者ら約70人が出席し、クワ入れなどの神事を行って工場の安全を祈願しました。

同工場は、牛、豚など市販用生肉の加工を行うもので、7ヘクタールの敷地に建設される新工場は、鉄筋造り一部2階建てで、述べ床面積は4千255平方メートル。今月から本格的に着工し平成8年9月末までに完成、10月の操業開始を目指しています。

# 市青少年文化奨励賞 受賞者決まる

平成7年度三沢市青少年文化奨励賞を129個人、3団体が受賞されました。

- 【古間木小学校】
  - (1学年) 古田純平/小西賀美
  - (3学年) 山崎孝樹/花岸薫
  - (4学年) 種市美紀
  - (5学年) 菅原佑希/松橋綾子
- 【木崎野小学校】
  - (1学年) 小泉光/渡部由佳
  - (2学年) 中田拓朗/濱岡恵
  - (3学年) 西村美緒/根岸育実
  - (4学年) 中島史博/佐藤優美
  - (5学年) 森陽子/小比類巻知美
- 【三沢小学校】
  - (1学年) 豊川竜誠/野々宮直弥
  - (2学年) 吉田昂矢/島野一哉
  - (3学年) 桂愛
  - (4学年) 中村彬子
  - (5学年) 中里容子/相馬章徳
  - (6学年) 山端美穂子/高見亜希子
- 【三川目小学校】
  - (1学年) 高橋みゆき/木村高輝
  - (2学年) 河村真妃/金田一佑乃
  - (3学年) 河村真理/三村美希
  - (4学年) 尾崎さやか/富田真季
  - (5学年) 木村麻希子
  - (6学年) 三村静香/富田夕湖
- 【天ヶ森小学校】
  - (1学年) 織笠美幸
  - (2学年) 南沙織
  - (3学年) 馬場祐介/馬場史子
  - (4学年) 南星良/大森拓/馬場修
- 【谷地頭小学校】
  - (1学年) 織笠美幸
  - (2学年) 南沙織
  - (3学年) 馬場祐介/馬場史子
  - (4学年) 南星良/大森拓/馬場修
- 【根井小学校】
  - (1学年) 織笠美幸
  - (2学年) 南沙織
  - (3学年) 馬場祐介/馬場史子
  - (4学年) 南星良/大森拓/馬場修
- 【第一中学校】
  - (2学年) 笠原直美
  - (3学年) 桂愛
  - (4学年) 小向恵
  - (5学年) 鶴ヶ崎泰世
  - (6学年) 沼宮内一史
- 【三沢商業高校】
  - (2学年) 山内一哉
  - (3学年) 山内一哉
  - (4学年) 山内一哉
  - (5学年) 山内一哉
  - (6学年) 山内一哉
- 【個人】
  - 山田誠子/田中美穂
  - 駒澤千恵/柏木隆久/鳥谷部和歌子/守谷昌/石井保代/峠恵理子/澤田奈央子/林下由美/佐藤純子/若松秋子/中村菜穂子/小野寺英理子/小笠原靖子
- 【団体】
  - 簿記部/吹奏楽部/W1プロ部

# 清掃センターからのお知らせ

平成8年4月1日より、空き缶回収機の使用時間を午前9時から午後6時まで延長します。また、廃棄物焼却施設設置に伴い、市内で発生する廃プラスチック類(農用廃ビニール、漁業用発泡スチロール、医療系廃棄物等)を適正に処理するため、当センターまで直接搬入していただくようご協力をお願いいたします。

▽お問い合わせは、  
住みよい環境課 清掃係  
(☎5913331)へ。

# 「すべる・おちる」を嫌う月

二月四日、待ちに待った三沢アイスアリーナが完成しました。オープンングセレモニーの前夜、いったい初日の来館者はどのくらいになるのだろうか。式典にぬかりはないだろうか。募る不安が私の頭の中を駆けめぐります。どうして我々日本人はこういう場合、期待よりも不安の方が先行するようでありませう。

ところがオープン当日は、前夜の不安はどこへやら、一、五〇〇席を越える二階観客席は、ほぼ満員の状態。ホット一人胸をなでおろし安堵したのであります。

その後も土・日・祝日は、当初の予想をはるかに上回る一、五〇〇人前後の入場者を記録し、お陰様で二月の滑走料、貸しぐつ使用料は思いのほか収益をあげることができました。

そんな中、私の知り合いでいつも大変のいいご夫婦がオープン当日、たぐさんのテレビカメラにいたく感激し、何とかそのカメラに映ろうと人垣をかきわけポーズをとろうとし、無残にも足をすべらせかけてしまったそうです。

後日この話を本人から伺った私は、「一般滑走前のセレモニーで、しかもリンクの外ですべったのだから料金は通常の倍

もらねえーばなあー」と冗談を申し上げるや、一同大笑でありました。

無論前述した収益にこのご夫婦の滑走料金は含まれていないことを申し添えます。

また、笑って済まされたい「すべった」話もあります。本年三月で退職した元市職員幹部Iさんは、慣れない家の仕事に精を出し過ぎ、新品の脚立の上で足を「すべらせ」尻から落下し、大怪我をしたのであります。



す。この時Iさんは滑走料ならぬ治療費に多額の出費を余儀なくされたということです。

ちなみに、「すべる」という言葉や動作は、最も縁起の悪いこととして我々政治に携わる者から、とかく敬遠されがちであります。

しかし、このジンクスを自らの手で(足で)打ち破った方がおります。その方は、昨年雪道に足を「すべらせ」骨折という

# 市役所組織一部改正のお知らせ

市では、事務の統合、見直し等を行い、市民にわかりやすく親しみのある課名に改称して市民サービスのより一層の向上を図るため、4月から市役所の組織を次のように一部改正し、

「安らぎと潤いのある国際色豊かな文化都市」を目指して更に開かれた行政を進めることにしています。

▽お問い合わせは、総務課☎5315111(内線208)へ。

	新	旧	改正理由及び業務内容
1	福祉事務所 健康ふれあい課 (健康推進係、保健指導係)	民生部 衛生課 保健相談センター (保健衛生係、保健指導係)	保健・福祉の連携を強化し、高齢者福祉を更に一層の充実を図ります。
2	民生部 国保年金ふれあい課 (国保係、老人医療係、保険税係、年金係)	民生部 保険課 (国保係、老人医療係、保険税係)	国民健康保険と国民年金業務を同じ課で取扱い、市民サービスの向上を図ります。
3	民生部 住みよい環境課 (衛生係、清掃係) 環境緑化室 (環境係、緑化係)	民生部 衛生課 (環境衛生係、清掃係、公害係) 保健相談センター (保健衛生係、保健指導係)	市民生活と自然環境との調和を目指し、街全体の美化、緑化に努めるため、環境緑化室を設置します。
4	企画部 広報課 (広報広聴係) CATV情報室 (情報サービス係)	企画部 広報課 (広報広聴係)	各種衛星放送や災害等の緊急情報、福祉・医療等の情報をテレビを通じて提供するCATV情報室を設置します。

# 議 会 だ よ り

三沢市議会は市民を代表する24人の議員で構成され、予算や条例などを審議し、市政のあり方や進め方を決定する議決機関です。

年に4回、定例会が開かれていますが必要に応じて臨時会も開かれます。また、総務文教、産業経済、建設、民生の4つの常任委員会と基地対策、都市開発促進の2つの特別委員会があり、定例会や臨時会とは別に活動しています。

今回は基地対策特別委員会、都市開発促進特別委員会の審査の結果についてお知らせします。

## （基地対策特別委員会）

本委員会では、平成6年第1回定例会において設置され、今日まで基地所在に起因する諸問題について審査、調査し、問題解決に積極的に活動してきました。その結果は次のとおりであります。

(一) 三沢基地周辺対策に関する要望について

特定地域作戦態勢運用演習(ローリー)や日米共同訓練等により基地から派生する諸問題が増加していることから、特に民生安定対策については、国の責任において行うべきであるとの見解から次の10項目からなる「三沢基地周辺対策に関する要望」の実現方を、国に対し要望をしてみました。

- 1 「防衛施設周辺の生活環境の整備等に関する法律」の積極的かつ弾力的な運営を図ること。
- 2 各種財政援助措置等の改善を図ること。
- 3 基地周辺住民対策の拡充を図ること。
- 4 航空機騒音の規制措置に努めること。
- 5 航空機事故及び基地の動向等に関する情報提供の速やかな通報体制の確立を講ずること。
- 6 (仮称)三沢市国際文化交流教育センター並びに三沢市大空ひろば整備事業に際し、助成措置を講ずること。
- 7 基地関連企業の誘致促進に努めること。
- 8 三沢基地関連施設工事及び調達物資は、地元業者の優先発注に特段の配慮を講ずること。
- 9 三沢基地に、民間航空が優先的に供用可能な第二滑走路建設の早期実現に努めること。
- 10 基地従業員の雇用環境は、昨今の諸情勢によって不安定な状況にあるため、安定した雇用環境を確保すること。

以上の要望に対する国の回答

は、主に「地元の意向は理解しており、誠意をもって対応していきたい。」とのことであり、また、まだまだ未解決の事項が多く残っているため引き続きねばり強く政府関係機関へ要請していかねばなりません。

また、今後においてはより一層効果を高めるよう要望事項を精査するとともに、要請活動の方法等についても検討を加え、より実効がある委員会活動をする必要があります。

(二) 三沢飛行場に係る第二種区域等の指定について

平成6年3月22日から3月25日まで行われた国の騒音調査の結果の提出が遅れているため、再三にわたり早期提示を要請してきました。その結果は、平成7年6月29日に県を通じ意見照会として示されたところであり、見直しの素案は当市の要望とかけ離れていたため、拡大を図るべく執行部と一丸となって陳情活動を行って来ました。

その結果、約4ヘクタール、約75戸の拡大の成果をみたところであり、今回の指定には、まだまだ不満があることから、今後も区域拡大に向け協力に運動をしていく必要があります。

(三) 米海軍艦載機による夜間離着陸訓練(NLP)について

米海軍艦載機による夜間離着陸訓練(NLP)については、陸訓練(NLP)については、従来から絶対反対であるとの立場から、三沢基地で訓練が実施されることはもとより硫黄島における訓練の予備基地とされることにも反対の要請をしているところであり、しかしながら、平成7年8月には、当市の意向を無視して夜間離着陸訓練(NLP)が行われ、さらに、平成8年2月1日に本格的な夜間離着陸訓練(NLP)が実施されたことは、誠に遺憾なことであり、今後とも絶対反対の立場を貫き、訓練が行われることのないよう強く関係機関に要請すべきであります。

(四) 三沢基地におけるF-4への機種更新について

現在航空自衛隊三沢基地に配備されているF-1支援戦闘機は耐用命数となり、平成8年度末にF-4EJ改戦闘機に機種更新されることから、同機種が配備されている航空自衛隊小松基地及び那覇基地において性能や騒音を調査して参りました。

F-4EJ改戦闘機の配備は、騒音被害を増大させることが予想されるため、今後の諸対応策を十二分に検討しなければなりません。

(五) 沖縄県における女子小学生暴行事件について

沖縄県で起きた米兵による女子小学生暴行事件は、非人道的な犯罪であり、同じ米軍基地を抱える三沢市としても極めて強い不安を覚えると同時に看過できないことから、委員会として

きないことから、委員会としては委員の総意のもとに、事件に抗議し、日米地位協定の見直しを求めることを決定し、同時に市議会で「沖縄県における女子小学生暴行事件に抗議し、日米地位協定の見直しを求める意見書」を可決して、内閣総理大臣、外務大臣、防衛庁長官並びに県知事、県議会議長に対し、直接要請行動をいたしました。

(六) 元米兵による核兵器配備証言について

元米兵が三沢基地において核兵器を整備したということが、平成7年8月29日付の新聞報道されたことから、執行部は在日米軍司令官、外務大臣、防衛施設庁長官に対し、事実確認と現在の核兵器の有無を照会したところであり、本委員会も外務省に対し、NLPの中止と同時に事実確認や公文書による回答を要請し、文書による回答は検討するとの回答を得ました。

しかし、外務省からは、市に対して「元米兵とされる人物がいかなる人物なのか、いかなる証言を行ったのか承知していない。」として「本件報道により立ち入ってコメントすることは差し控えたい。」と電話連絡があっただけであり、市民の不安が解消されていないことから、当委員会としても引き続き公文書による回答を求めていくべきであります。

以上のように、基地対策には多くの問題があり、一部については進展したものもあるものの、まだまだ未解決の問題が山積しており、今後とも問題解決へ向け、より一層委員会活動を強力に推し進めるべきであります。

また、三沢基地における航空機に関連した事故等が起きていることから、米軍に対し、正確で迅速な情報の提供を求めるとともに、再発防止に努めるよう要望が必要であります。

(都市開発促進特別委員会)

本委員会は平成6年第1回定例会において設置され、前都市

開発促進特別委員会の経過を踏まえ、主として八戸地方拠点都市地域の機能分担における「国際都市」づくり構想の推進を図るため審議・調査を重ねてきました。その結果、三沢市国際交流指針では、交流活動の推進、コンベンション、交流環境の整備を柱として各種事業を展開していますが、八戸地方拠点都市地域内における拠点地区の設定には、熟度の高い事業計画策定が求められております。

本委員会では、当市における「国際都市」づくりの実現に向け、執行部とともに先進地の取り組みについて調査活動を実施

し、参考にしたところであり、また、機能分担の一つとして航空交通結核点としての位置付けがされていることから、高次都市機能の充実を図る目的からも、国道三三八号等の整備促進が急務であり、さらに高速交通網の早期整備が望まれるものであります。

よって、今後においても21世紀の国際社会に対応する人づくりや都市環境整備等、国際色豊かな文化都市として、三沢市における「国際都市」づくり構想の推進を積極的に図るべきであります。

## 国民年金保険料の納付について

### ①「免除」と「追納」

国民年金には、保険料を納めるのが困難な方のために、保険料が免除される制度があります。

失業、病気、災害などで収入が減った方や、20歳以上の学生で本人に収入がなく、なおかつ親元の収入が法律で定められた基準以下の場合には、申請すれば保険料が免除されます。

申請して保険料を免除された期間は、年金の受給資格期間として計算されます。

しかし、年金額を計算する場合には、その期間は保険料を納めた場合に比べ3分の1となっ

てしまいます。

そこで、生活にゆとりができたときには、免除された期間の保険料を最高10年前までさかのぼって納めることができます。

「追納」というこの制度を利用することによって、将来の満額の年金を確保することができま

す。

この場合の保険料は、免除を受けた当時の保険料に、その後の経過年数に応じて一定の額が加算されます。

平成8年度の1年間の免除を受けるためには、5月末日までに申請することが必要です。

### ② 4月分から保険料が変わります

国民年金の保険料が4月分から定額保険料で月額12,300円、不可保険料で月額12,700円に変わります。

また、4月に1年分をまとめて納めると、定額保険料は3,560円割引の144,040円、付加保険料は3,680円割引の148,720円となっております。

なお、これまでの国民年金の事務は、国保年金ふれあい課で取り扱います。詳しくは(内線246)までお問合せください。

## 「がん」のはなし その一、予防



三沢市立三沢病院 院長 丹英太郎

四人に一人は「がん」で亡くなる時代になった。

とくに、会社や家庭で重要な地位にある働き盛りの三十代から六十代の死因の三分の一以上が「がん」である。

最近、高血圧症や心臓病では、新薬がどんどん開発されて長生きできるようになった。だが、こと「がん」に関しては依然としてまだまだであり、増加の途にある。それでも「がん」の半分は治るようになってはきたが、やはり恐ろしい病気であることに違いない。

健康で長生きするには、まずこの「がん」についてよく知ることである。

平成七年に市立病院で亡くなった人は、検死や死産を除くと一六四人である。このうち「がん死」は六〇人、約三七％になる。肺がん十六人、膵臓がん十三人、大腸がん十人、胃がん九人、以下食道がん、肝がん、乳がん、その他が続く。例外的に膵臓がんが多かったが、ほぼ全国的傾向に一致する。

では、どうしたら「がん」を克服できるか。それには一、「がん」にならないように予防する。二、「がん」を早くみつけて治す早期発見・早期治療。今のところこの二つしかない。

近年「がん」の研究が進み「がん」発生のしくみについて多くの成果がみられるようになった。「がん」は人体の細胞中のがん化を促す遺伝子や、がん化を抑制する遺伝子などの複数のがん関連遺伝子の異常の重なりで発生してることがわかってきた。このがん化する遺伝子を薬で守れば「がん」にならない理屈になり、予防の道筋が見えてきた。

これまでの「がん」予防は、喫煙や飲酒、発がん物質、ストレス、過労などをいかに減らすか、また食事では、なるべく塩分や脂肪を減らすということであった。ところが最新の研究で、発がん抑制のあるビタミンC、ビタミンE、ベータカロテン、カテキン(緑茶の成分)などが、とりあげられるようになった。「がん」にならないためには、今までいわれてきたことに、さらに果物、緑黄色野菜、緑茶、海藻類などを積極的に取り入れ、バラエティーに富んだ食生活を日ざすことである。

要は、禁煙や食養生、生活態度に自覚をもって努めることが肝腎である。

# 市民の森老人福祉センター 送迎バスの運行について

市では、高齢者の入浴（65歳以上、無料）、交歓の場として市民の森に開設されている老人福祉センターへの送迎バス（福祉バス）を運行しておりますが、平成8年度の日程が左記のとおり決定しましたのでお知らせします。

集合場所始発 午前9時  
センター発 午後2時30分  
指定乗降場所以外では停車いたしません。

▽問い合わせ先  
●市民の森管理事務所  
（☎5912246）  
●車輛管理課（内線397）  
●福祉事務所 福祉課  
●高齢者係（内線385）

## 平成8年度 市民の森老人福祉センター利用日程・送迎バス運行日程表

老 人 ク ラ ブ 名	利用町内名	乗 降 場 所	利 用 月 日															
			4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3				
松友会	古間木1~3・本町1~2丁目 春日台1~3丁目	春日台古田商店前 根久前	3	1		3			4	2		4	8		6			
梅友会	本町4丁目・新町1~4丁目	新町集会所・三沢公園前	4	2		4	1	5		7	5		6					
竹友会	本町・薬師・2丁目・千代田町	薬師屯所前・前田塗装前・起田量店前 栄町	2			4	2		3	1		3	7		4			
花駒会	花岡1~5丁目・駒沢・平畑 大町	沼山商店・駒沢停留所付近 長崎屋裏																
中央町常盤会	中央町1~4丁目	市役所前・ミスビートルガソリンスタンド	10	8	5				7	11		6	11		5			
銀座寿	中央町3~4丁目	銀座会館前																
長生会	中央町2~4丁目	紅蘭食堂向角	9	7		9	6		8	5		14		5				
松園会	松園町2~3丁目	サン縫製前・白石美容室前・松園2丁目集会所																
木崎野	松園1・東町全域 ・南町全域	松園集会所前・トリオデンソー前 松原児童センター前・大沼商店前	9	6	11				12	3		12		13	13			
桜町	桜町1~3・美野原1~3丁目	市役所前	11	16	13				22		17	14		16		18		
白菊会	幸町2~3・岡三沢2~3丁目 緑町1~3丁目	市役所前・野々宮釣具店前 丸善酒店前	16	21		16	20		22	12		17		18				
平畑寿	平畑1~2	丸善酒店前																
幸町	岡三沢1丁目	市役所前・丸善酒店前・竹島タイヤ前	17	15	12				21		9	13		9	12			
東岡三沢	下久保・上屋敷・後久保	カラオケ前・山伊酒店前																
岡三沢	上屋敷・後久保・(その他)	岡三沢保育所・東北ファーム・山本勇作宅前	14	11	10				10	15		10		4	11			
幸町一丁目	幸町1丁目	京米旅館前																
深南	深谷・南山	深谷・南山停留所付近	25	23		25	29		24	28		23	27		23	27		
浜三沢	浜三沢	浜三沢郵便局前・旧農協前(田中自転車裏)																
三川目	三川目	畑山商店前	30	28		30	27		29	26		28	25		25			
鹿中	鹿中	種市量店前																
大津	大津・四丁目	磯谷宅前・種市商店前・是川商店前	18		20	18		19	21	19		20	19		20	19		
五川目	五川目	五川目保育所前・北バス停前・川長商店前	22	19	17				18	16	20		22	19				
淋代	淋代	浪金商店前・種元商店前・淋代郵便局前																
細谷長寿会	細谷	村越商店前	24		25	24			25	23		18	29		12			
六川目百輪会	六川目	チャリティー保育所前・小泉商店前																
織笠楽生会	織笠	田中商店前	29	26		28			30	27	25		26	26				
砂ヶ森	砂ヶ森	砂ヶ森バス折り返し所																
塩釜	塩釜	川村商店前・遠藤商店前	23		18	23		24	19	24	21		25		25			
天ヶ森はまなす	天ヶ森	天ヶ森バス停前・天ヶ森集会所前																
谷地頭	谷地頭・越下・富崎	各バス停留所付近・山中入口・丸大床屋前	30	27	31				26	31		26	30		27			
根井	根井	各バス停留所付近																

### 春の火災予防運動実施中 「災害に備えて日頃の火の用心」

4月8日から14日までの1週間、県下一斉に、「春の火災予防運動」が実施されます。

この運動は、火災が発生しやすいこの時季に、火災の予防について考え、火災を防ぎ、死傷事故や財産の損失を防ぐことなどを目的に、毎年実施しているものです。

▼期間中の主な行事

- 4月8日(月)
  - ・消防協力者表彰式
  - ・防火パレード(市内全域)
  - ・ミニ防火展(8日から12日)
- 4月9日(火)
  - ・消防長特別査察
  - ・住友化学三沢工場
  - ・三沢市立三沢病院
- 4月10日(水)

この「防火管理者」の資格取得の講習会を次のとおり開催いたします。

○期日 平成8年5月23日(5月24日) 午前9時(午後4時)

○会場 三沢市消防総合庁舎 2階講堂

○受講定員 70名

○受付期間 平成8年5月1日(5月10日まで)

○受講料(教材費) 4000円

○注 納入された受講料は、原則としてお返しいたしません

※受付期間であっても、定員になり次第締め切ります。

▽詳しい問い合わせは、三沢市消防本部 (☎541411) 内線19・55(へ)

### 防火管理者講習会

消防法では、百貨店、旅館、ホテル、病院、工場などの多数

市役所の電話は 53-5111です。



「戸締まり用心火の用心！」  
浜三沢幼年消防クラブのよいこたち

### 平成8年度試験実施日程

試験別	受験者別 試験日	試験地	種 別	受付期間
危 険 物	6月16日(日) (一般)	青森市、弘前市、八戸市、むつ市、十和田市	全 種 全 類	4月22日 ~ 5月2日
	6月23日(日) (高校生)	同 上	乙 種 及 丙 種	
危 険 物	11月10日(日) (一般)	青森市、弘前市、八戸市、むつ市、十和田市	全 種 全 類	9月17日 ~ 9月27日
	11月17日(日) (高校生)	同 上	乙 種 及 丙 種	
設 備 士	9月8日(日)	青森市、八戸市	全 種 全 類	7月22日 ~ 7月31日

市では、4月から高齢者の方が「はり・きゅう・マッサージ」を利用した場合、料金の一部を助成することになりましたので、次により申請手続きをして下さい。

○対象者  
市内に住所を有する満70歳以上の方。

○助成内容  
成分献血を1回(16名)まで実施していただきます。

米軍三沢基地内  
大学の平成8年度  
就学生募集

無料相談会の日程・会場  
平成8年4月8日(月)  
青森市役所(午前10時から午後3時まで)

弘前市立観光館  
(午後1時から4時まで)  
八戸市庁舎新館裏仮設庁舎  
(午後1時から4時まで)

### 新しい体験をしてみませんか 成分献血

成分献血装置を用いて血液中の血小板や血漿のみを献血していただく献血方法です。献血する前の状態にもどるのが遅いといわれる赤血球はそのままお返ししますので、全血献血と比べ多少時間はかかりますが、輸血後副作用の軽減が期待でき、患者さんにとっても画期的な献血です。

☆成分献血をしていただくための留意事項

- ①年齢 18歳から54歳まで
- ②体重 50キログラム以上
- ③RH式血液型 陽性(+)
- ④その他
  - ・輸血歴、肝炎歴がない事
  - ・3日以内に注射や服薬をしていない事
  - ・現在妊娠中、又は授乳中

成分献血日程表

月 日	曜	時間
4月16日	火	予約
6月10日	月	"
8月7日	水	"
11月11日	月	"
12月16日	月	"
2月17日	月	"

※必要に応じて尿検査、心電図検査、血小板数の測定を行います。採血時間は、約1時間15分です。

○とき 左記日程表のとおり

○ところ 保健相談センター

※予約制で実施しています。(1日16名の予定) 実施日の「5日前」までに保健相談センター(☎5710707)にお電話を。

市役所の電話は 53-5111です。

**おもな新着図書**

No	書名	著者名
1	デビルズ・アイランド	西村寿行
2	死がやさしく笑っても	北方謙三
3	いな吉江戸暦 一大江戸神仙伝	石川英輔
4	花の寝床	松本侑子
5	麦の道	椎名誠
6	「吾輩は猫である」殺人事件	奥泉光
7	天の瞳 幼年編 1	灰谷健次郎
8	天の瞳 幼年編 2	灰谷健次郎
9	魔都 上	チア・ピンアオ
10	魔都 下	チア・ピンアオ
11	黒いヴェール	アニー・デュブレ
12	ヤマトンチュの大罪	小川和久
13	ジュラシー	藤水名子
14	家族の肖像	吉村達也
15	幽霊社員	赤川次郎
16	乳房千両	南原幹雄
17	特別任務 (Hayakawa novels)	エイプリル・スミス
18	花粉症 一治った! 驚いた! この方法!	主婦の友社
19	血を吸う夫	新津きよみ
20	ポスト・オフィス	チャールズ・ブコウスキー

**新卓球(ラジボール) 会員募集**

○とき 毎週水曜日  
午前9時半～12時

○ところ 働く婦人の家

○対象 50以上の女性

▽申し込み・問い合わせは、  
渡辺(☎5311310)か  
働く婦人の家(☎5316257)へ。

**第48回婦人週間 青森県婦人会議開催**

○とき 4月12日(金)  
12時15分～15時30分

○ところ 青森市文化会館

▽問い合わせは、青森県婦人少年室  
青森合同庁舎(☎017713511033)へ。

**市立図書館でビデオ鑑賞**

○とき 4月13日(土)  
27日(日)

○ところ 午前10時～11時30分  
市立図書館3階

○対象 小学生

○内容 市立図書館3階

13日「プリンセスコレクション」  
アリエル・めぐり合い」他

27日「ジャズミン・プリンセスの願い」他

▽詳しくは、市立図書館(☎5316040)へ。

**「親子体操」参加者募集**

未就園児とその母親を対象に親子ピクスを行います。

○とき 4月4日・18日  
午前10時～11時

○ところ 武道館 柔道場

○会費 1回300円

▽詳しい問い合わせ、申し込み先は石崎(☎5712765)か西本(☎5219095)まで。

**お気軽にどうぞ 栄養相談**

市では、食事のことでお悩みの方は個別での栄養相談をお受けしています。

○とき 4月16日(火)

○ところ 保健相談センター

※予約制です。事前に保健相談センター(☎5710707)にお電話を。

性別	職種	事業内容	求人数	年齢	賃金	勤務時間
男	フロント	ホテル業	1人	25才～55才	160,000円～180,000円	8:00～20:00
男	造園工	造園工事	2人	18才～45才	212,500円～250,000円	8:00～17:00
男	営業部員	総合結婚式場	2人	30才～50才	200,000円～300,000円	8:30～17:30
子	配達員	一般家具販売	2人	18才～45才	120,000円～180,000円	9:30～18:00
共	ソーイングスタッフ	婦人服製造業	2人	20才～45才	135,000円～220,000円	8:20～17:15
用	土木作業員	土木工事業	4人	25才～65才	161,000円～218,500円	8:00～17:00
用	運転手	金属リサイクル業	2人	25才～55才	168,000円～200,000円	8:00～17:00
用	損害保険営業	損害保険事業	2人	30才～45才	340,000円～340,000円	9:15～17:00
女	歯科助手	歯科医療	1人	25才～40才	128,000円～158,000円	9:00～18:30
女	窓口営業事務	消費者金融業	1人	18才～35才	149,400円～183,000円	9:00～18:00
女	事務員	医薬品の卸業	1人	18才～23才	120,000円～130,000円	8:30～17:30
女	看護助手	医療療業	3人	30才～50才	110,000円～140,000円	8:30～17:00
子	店員	写真撮影・現像	1人	18才～30才	120,000円～150,000円	8:30～18:00
子	助産婦・正看護婦	外科・産婦人科	1人	20才～30才	145,000円～170,000円	8:30～17:30
子	清掃員	設備保守管理業	1人	25才～50才	89,600円～89,600円	7:30～15:00



**家族で土に親しんでみませんか 市民いきいき農園**

「家族で食べる野菜は家庭でつくる」…こんなうれしいことができる「市民いきいき農園」で野菜づくりをしてみませんか。市では、今年も市民農園を開設します。

市民いきいき農園は、家族の会話の場として、また子どもたちに土の香りと、ものを育てる心を培う場に打って付けです。いいこといっぱい、収穫どっさ

利用内容

- ・期間 4月21日から11月15日
- ・面積 1世帯約10坪
- ・区画 72区画
- ・場所 南山8番地1号
- ◎応募内容
- ・申込期限 4月18日
- ・申込資格 市内在住者で農地を持たない方
- ▽申込み・問合せは、市役所農政課(内線268) ※定員になり次第、締め切らせていただきます。(申込み時に印鑑を持参してください)

**ホームヘルパーを派遣します**

市では、寝たきり老人等がいらっしゃる家庭にホームヘルパーを派遣しています。清拭や入浴等の介護サービスや清掃や買い物等の家事サービスを行うことにより、高齢者等の日常生活の支援と介護者の負担の軽減を図ることが目的です。

◎派遣時間等  
月曜日～土曜日  
朝7時30分～夜6時30分の間

◎派遣手数料

**米穀小売業の新規登録について**

新食糧法の施行に伴い、米穀小売業の新規登録申請の受け付けが行われます。なお、食糧管理法において米穀小売業の許可を受けている方(現みなし登録業者)も、新規の方と同様に登録申請が必要です。

◎申請の期間  
毎年4月1日から4月30日

◎登録の期日  
毎年6月1日

◎登録の有効期間  
3年

◎申請書の提出先  
上北地方農林事務所(千和田市)  
上北地方農林事務所(三沢市)

◎問い合わせ先  
三沢市役所市民課(☎5315111内線235)

**平成8年度分 固定資産課税台帳の縦覧**

4月3日(水)～4月22日(月) 自分自身で資産確認を

平成8年度分の固定資産課税台帳の縦覧期間は4月3日から

**移動図書館車運行日程表**

場所	月	日	時間
三沢市農業協同組合	4/5	12:15～13:00	
大津社会福祉センター	4/5	14:30～15:00	
大町特借官舎	4/10	10:10～10:30	
大町第2特借官舎	4/10	10:40～11:00	
淋代小学校	4/10	12:35～13:15	
堀口促進町内会	4/11	10:10～10:30	
鹿中保育所	4/11	11:00～11:20	
三川目小学校	4/11	12:45～13:30	
住友化学工業	4/12	12:15～13:00	
三沢市消防署古間出張所	4/12	14:45～15:15	
古間木小学校仲よし会	4/12	15:30～16:00	
谷地頭保育所	4/17	10:40～11:00	
谷地頭佐久商店前	4/17	11:10～11:30	
富崎ふれあい館	4/17	11:40～12:00	
谷地頭小学校	4/17	12:45～13:30	
六川目小学校	4/18	12:45～13:30	
松原児童センター	4/18	15:30～16:00	
浪貞プロパン前(岡三沢5)	4/19	10:40～11:00	
後久保特借官舎	4/19	11:10～11:40	
東芝サウンドシステムズ	4/19	12:00～12:35	
織笠児童館	4/24	10:35～10:55	
塩釜児童館	4/24	11:05～11:25	
天ヶ森ふれあい館	4/24	11:40～12:00	
天ヶ森小・中学校	4/24	12:45～13:30	
上久保寺山宅前	4/25	10:10～10:30	
太平電気前(新町)	4/25	10:40～11:00	
根井小学校	4/25	12:45～13:30	
駅東団地	4/26	10:10～10:30	
さつきヶ丘ふれあい館前	4/26	10:40～11:10	
織笠小学校	4/26	12:45～13:30	

**有害図書類の自動販売機が急増**

最近、青少年の健全育成を図る上で有害な書籍、ビデオ等を収納した自動販売機が急増し、通学路付近等にも設置されています。地域のみならず有害環境から青少年を守りましょう。

また、県内では、ジュースの自動販売機を置きたいと言った、土地賃貸借契約を締結しながら、実際には有害図書類を収納した自動販売機が設置されてしまい、契約を解除したいが解除できず困っている事例が、発生しています。契約する際には、収納商品を確認し、有害図書類などを収納しない旨、契約書に明記するなど十分注意しましょう。

▽問い合わせは、交通青少年課 青少年係(内線318)へ。

### 休日救急診療

- 4月7日 中山内科医院 (☎52-7752)
- 4月14日 安藤眼科医院 (☎53-3631)
- 4月21日 神山クリニック (☎53-2245)
- 4月28日 鳴海外科医院 (☎53-3056)
- 4月29日 郡耳鼻咽喉科医院 (☎53-3387)
- 5月3日 さんあい眼科クリニック (☎53-8721)
- 5月4日 すずき小児科内科クリニック (☎52-6555)
- 5月5日 市川内科クリニック (☎53-1348)
- 5月6日 柿崎外科医院 (☎57-1151)

※午後5時以降の夜間救急診療は当番制ではありません。在宅医を確認のうえ診療を受けてください。

## 保健だより

### 4カ月児健康診査

- と き 4月9日(火)
- と き 4月16日(火)
- ところ 三沢保健所
- 受付時間 12時45分～13時15分
- 持参する物 母子健康手帳、バスタオル、着がえ
- 股関節脱臼のレントゲン撮影を希望する方は、1,264円



お問い合わせ先  
保健相談センター  
☎57-0707  
三沢保健所  
☎53-3101

### 9・10カ月児健康相談

- と き 4月22日(月)
- ところ 保健相談センター
- 受付時間 9時30分～10時
- 持参する物 母子健康手帳、バスタオル、ハブラシ、育児のしおり
- 内容 身体測定、育児相談、歯科指導、手作りおもちゃの紹介

### 6・7カ月児健康相談

- と き 4月15日(月)
- ところ 保健相談センター
- 受付時間 9時30分～10時
- 持参する物 母子健康手帳、バスタオル、育児のしおり
- 内容 身体測定、育児相談、離乳食指導(試食あり)、手遊びの紹介

### 1歳児以上の健康相談

- と き 4月22日(月)
- ところ 保健相談センター
- 受付時間 13時～13時30分
- 持参する物 母子健康手帳、バスタオル、育児のしおり、「赤ちゃんの遊ぼう」
- 内容 身体測定、育児相談、栄養指導、手作りおもちゃの紹介

### 1歳6カ月児健康診査

- と き 4月17日(水)
- ところ 保健相談センター
- 該当者 平成6年8月生まれの方
- 受付時間 13時～13時30分
- 診査内容 内科・歯科医師の診察・身体測定など
- 持参する物 母子健康手帳、バスタオル、診査票

### 3歳児健康診査

- ☆ 3歳6カ月児が対象となっています。
- と き 4月18日(木)
- ところ 保健相談センター
- 該当者 平成4年9月生まれの方
- 受付時間 12時45分～13時15分
- 診査内容 内科・歯科医師の診察、検尿、身体測定など
- 持参する物 母子健康手帳、バスタオル、アンケート用紙
- ※ 今までに健診できなかった方も受けてください。

## 総合検診実施内容

検診項目	基本健康診査	結核(核)検診	胃がん検診	大腸がん検診	歯科検診
○問診 ○身長・体重測定 ○血圧測定 ○尿検査 ○心電図 ○眼底検査 ○血液検査 (コレステロール・中性脂肪・肝機能・腎機能・貧血・血糖) ○医師の診察	○胸部のX線撮影 ○喀痰検査(必要な人のみ)	○胃のX線撮影	○便潜血反応検査	受診者に事前に採便用具送付 ↓ 検診日に持参	歯科医による診察と相談  希望者のみ
募集人員	3,500名(定員に達ししだい締め切ります。)				
検診料金	2,000円(受診時に徴収致します。) ※70歳以上の方、生活保護世帯、市民税非課税世帯の方は無料です。				
応募範囲	40歳以上の市民(昭和32年3月31日以前の生まれの方)				
実施場所	三沢市保健相談センター(中央町一丁目3番10号 武道館向い)				
実施月日及び期間	夏期 (平成8年) 6月 { 3日(月)・4日(火)・5日(水)・6日(木)・7日(金) } 17日(月)・18日(火)・19日(水)・20日(木)・21日(金) 27日(水)・28日(木)	【受付時間】 午前7時～10時			
	冬期 (平成9年) 1月 { 8日(火) } 9日(水) 10日(木)	【検診に必要時間】 2時間半～3時間			

## 市民総合検診

### 受診者募集

申込受付は 4月10日～12日の3日間

- 平成8年度の市民総合検診の受診者を募集します。成人病の予防と早期発見のため、すすんで検診を受けましょう。
- 検診項目及び実施月日等別表のとおり
- 申込受付 4月10日(水)、11日(木)、12日(金)の3日間
- 申込先 保健相談センター
- 申込方法 午前8時30分～午後5時
- 4月8日(月)の朝刊(読売、朝日、毎日、東奥日報、デイリー東北)に、この検診の折り込みが入りますので、申込書に住所、氏名、生年月日、世帯主名、電話番号を記入してお

- いください。
- 申込書は、保健相談センターにも用意してあります。
- 直接申し込みに来られない方は、代理人の方か、各町内の保健協力員に依頼してください。
- 電話による申し込みはご遠慮ください。
- 農協組合員の方は三沢市農協を通して申し込んでください。
- 平成8年度中に満40歳になる方と、重点地区(春日台、古間木、本町、薬師、新町、大町、千代田町、栄町、中央町、桜町、幸町)の方には個別通知をさせていただきますので、ハガキ

## 今日の相談日

- ◎ 交通事故相談  
と き 4月12日(金) 10:00～15:00  
と ころ 市民相談室  
担 当 県交通事故相談員
- ◎ 人権・行政相談  
と き 4月8日(月) 10:00～15:00  
と ころ 市民相談室  
担 当 人権擁護委員、行政相談委員
- ◎ 法律相談  
と き 4月24日(水) 13:00～16:00  
受 付 8:30～12:00  
と ころ 市民相談室  
担 当 高橋牧夫 弁護士

お気軽にどうぞ



●資料がある場合は持参してください  
●問合せ先 広報課 電話 53-5111 内線 214

- ◎ 年金相談  
と き 4月17日(水) 10:00～14:00  
と ころ 市役所ロビー  
担 当 八戸社会保険事務所
- ◎ 税務相談  
と き 4月11日(水) 10:00～15:30  
と ころ 市民相談室  
担 当 国税局税務相談官

### ワンポイント消防

- 水の備えは…
- ①風呂の残り湯は翌日まで捨てない
  - ②洗濯機の水も有効に使う
  - ③煮炊き飲用のための水の確保



### 交通事故概況 平成8年2月

	青森県		三沢市	
	2月	1月からの計	2月	1月からの計
発生	708 (564)	1,339 (1,338)	22 (17)	40 (33)
死者	6 (3)	11 (10)	0 (0)	0 (0)
傷者	857 (687)	1,632 (1,694)	22 (18)	41 (38)

※( )内は前年速報値のため後日変更することがあります。

### 親子ふれあい広場

- 市では、乳幼児期の子どもと両親を対象に「あそぼう・つくろう・おしゃべりしよう」をテーマに、楽しく育児ができるよう親子ふれあい広場を開催しています。母子手帳を持参し、気軽
- 内容  
・健康相談 ・種まき  
・平成8年度ひまわり会総会  
・講話「言語療法について」  
講師 十和田市立中央病院 小山石 早苗 氏
- ※昼食は、持参するか前日までに連絡いただければ弁当(500円自己負担)を準備します。
- ▽詳しくは、保健相談センター(☎57-0707)へ。

内 容	担 当	期 日	備 考
第一課 生命誕生の神秘ビデオ：生命創造妊娠について妊娠中の過ごし方	産婦人科医師 保健婦	4月11日(木)	
第二課 赤ちゃんを育てるお母さんの栄養(妊娠中、産後の栄養)歯の大切さを知ろう 妊婦歯科検診	栄養士 歯科医師	4月30日(火)	(持参する物)ラッセル歯ブラシ

- ▽詳しくは、保健相談センター(☎57-0707)へ。
- ところ 保健相談センター
- 持参する物 母子健康手帳、副読本「赤ちゃん」、筆記用具
- 13時～15時(受付は12時30分～13時)
- 4月11日、30日
- とき 4月11日、30日

### 4・11・30 両親学級

- 保健相談センターでは、これからお父さん・お母さんになる方を対象に両親学級を開催しています。2カ月で4課修了できるようにしています。
- ところ 保健相談センター
- 内容 「親子のふれあい」
- 小さな森保育園々長 宮本ひろ子 先生
- ▽問合せは、保相談センター(☎57-0707)へ。